



# Jak przygotować się do zabiegu cross-linking?

## Przed zabiegiem:

- 3 miesiące przed zabiegiem należy przestać używać soczewek twardych;
- na tydzień przed zabiegiem należy się wstrzymać od korzystania z soczewek kontaktowych miękkich;
- doklejone rzęsy powinny być usunięte co najmniej tydzień przed zabiegiem;
- tydzień przed zabiegiem nie powinno się wykonywać zabiegów kosmetycznych twarzy;
- dzień przed zabiegiem, jak i w dniu zabiegu wykonać bardzo dokładny demakijaż twarzy i oczu.

## W dniu zabiegu:

- w dniu zabiegu nie wolno użyć: kremu, fluidu, pudru, kolorowych kosmetyków (twarz musi być czysta i nienatłuszczona);
- wyspać się;
- zjeść śniadanie (nie trzeba być na czczo);

- nie pić alkoholu;
- nie palić papierosów;
- nie zakładać soczewek kontaktowych.

## Po zabiegu:

- objawy po zabiegu mogą być różne u różnych osób, normalne jest spuchnięcie powiek, szczypanie, uczucie piasku, ból oczu, światłowstręt;
- dużo odpoczywać;
- przebywać w zaciemnionych pomieszczeniach;
- unikać ostrego słońca;
- w razie dolegliwości zrobić sobie zimne okłady na oczy;
- w razie bólu stosować leki przeciwbólowe;
- wizyta kontrolna wyznaczana jest kilka dni po zabiegu;
- widzenie stabilizuje się przez okres do kilku tygodni po zabiegu.

