



# Zalecenia po zabiegu cross-linking

## Dziękujemy za zaufanie!

Teraz już tylko kilka dni zakraplania oczu i problem stożka rogówki będzie mniej dotkliwy. Cieszymy się, że mogliśmy być razem z Wami podczas tej drogi do dobrego widzenia.

## Zalecenia po zabiegu:

- stosować krople wg zaleceń lekarza;
- myć oczy chusteczkami Blephaclean;
- nie wolno trzeć oczu;
- nie wolno spać na brzuchu z twarzą wtuloną w poduszkę;
- przez 2 tygodnie po zabiegu nie wolno mieć kontaktu ze zwierzętami z sierścią (pies, kot, świnki morskie);
- przez 2 tygodnie po zabiegu nie wolno przebywać w pomieszczeniach gdzie są zwierzęta z sierścią (pies, kot, świnki morskie);
- przez 2 tygodnie unikać pomieszczeń zapylnych/zakurzonych;
- przez 2 tygodnie powstrzymać się od makijażu twarzy i oczu oraz nakładania kremu w okolicach oczu;
- nosić okulary przeciwsłoneczne;
- przez 2 tygodnie unikać dużych skupisk ludzkich;
- zakaz pływania w zbiornikach wodnych przez 3 tygodnie po zabiegu;
- ograniczyć wysiłek fizyczny.

Zintegrowana opieka okulistyczna  
w dwóch nowoczesnych  
placówkach w Warszawie

Infolinia  
+48 (22) 123 55 50



Warszawski Szpital  
Okulistyczny

Ambulatorium Okulistyczne  
i Szpital Jednego Dnia  
ul. Wołska 165, lokal U7  
01-258 Warszawa  
[www.wszo.pl](http://www.wszo.pl)



Instytut Oka

Eksperckie Centrum  
Okulistyczne  
Al. Niepodległości 18  
02-653 Warszawa  
[www.institutoka.pl](http://www.institutoka.pl)

## Dawkowanie kropli i lekarstw:



### Steryd (Lotemax)

5 x dziennie przez 6 tygodni



### Antybiotyk (Oftraquick)

4 x dziennie przez 2 tygodnie



### Krople nawilżające (Thealoz Duo lub Hylo Parin)

4 x dziennie przez 3 tygodnie

W przypadku bólu



### Skudexa (na receptę)

2 x 1 tabletką

lub



### Ibuprom

1 tabletką co 6 godzin

Proszę pamiętać o rozpoczęciu stosowania kropli następnego dnia po zabiegu!



1. Najpierw umyć ręce



2. Umyć oko chusteczkami Blephaclean



3. Wpuścić krople

W przypadku bólu oka lub znacznego pogorszenia widzenia po zabiegu należy **natychmiast** skontaktować się z kliniką:

**Pomocna linia  
(+48) 22 123 55 50**

Zintegrowana opieka okulistyczna w dwóch nowoczesnych placówkach w Warszawie

Infolinia  
+48 (22) 123 55 50



Warszawski Szpital  
Okulistyczny

Ambulatorium Okulistyczne  
i Szpital Jednego Dnia  
ul. Wolska 165, lokal U7  
01-258 Warszawa  
[www.wszp.pl](http://www.wszp.pl)



Instytut Oka

Eksperckie Centrum  
Okulistyczne  
Al. Niepodległości 18  
02-653 Warszawa  
[www.institutoka.pl](http://www.institutoka.pl)