



# Zalecenia po zabiegu refrakcyjnej wymiany soczewki i operacji zaćmy

## Dziękujemy za zaufanie!

Teraz już tylko kilka dni zakraplania oczu i coraz lepsze widzenie. Cieszymy się, że mogliśmy być razem z Wami podczas tej drogi do dobrego widzenia.

## Zalecenia po zabiegu:

- stosować krople wg zaleceń lekarza;
- myć oczy chusteczkami Blephaclean;
- nie wolno trzeć oczu;
- nie wolno spać na brzuchu z twarzą wtuloną w poduszkę;
- przez 2 tygodnie po zabiegu ograniczyć kontakt ze zwierzętami z sierścią (pies, kot, świnki morskie);
- przez 2 tygodnie unikać pomieszczeń zapylnych/zakurzonych;
- przez 2 tygodnie powstrzymać się od makijażu twarzy i oczu oraz nakładania kremu w okolicach oczu;
- nosić okulary przeciwsłoneczne;
- przez 2 tygodnie unikać dużych skupisk ludzkich;
- zakaz pływania w zbiornikach wodnych przez 3 tygodnie po zabiegu;
- ograniczyć wysiłek fizyczny;
- bezpośrednio po operacji nie planować podróży, zabiegów rehabilitacji (przynajmniej przez 3 tygodnie);
- zgłaszać się na wyznaczone wizyty kontrolne;
- na ustabilizowanie widzenia należy poczekać kilka tygodni.

Zintegrowana opieka okulistyczna  
w dwóch nowoczesnych  
placówkach w Warszawie

Infolinia  
+48 (22) 123 55 50



Warszawski Szpital  
Okulistyczny

Ambulatorium Okulistyczne  
i Szpital Jednego Dnia  
ul. Wolska 165, lokal U7  
01-258 Warszawa  
[www.wszo.pl](http://www.wszo.pl)



Instytut Oka

Eksperckie Centrum  
Okulistyczne  
Al. Niepodległości 18  
02-653 Warszawa  
[www.institutoka.pl](http://www.institutoka.pl)

## Dawkowanie kropli i lekarstw:



**Antybiotyk + steryd  
(Tobradex lub Mybracin lub Dicortineff)**  
4 x dziennie przez 4 tygodnie



**Krople nawilżające  
(Thealoz Duo lub Hylo Parin)**  
4 x dziennie przez 3 tygodnie

W przypadku bólu



**Skudexa (na receptę)**  
2 x 1 tabletka

lub



**Ibuprom**  
1 tabletka co 6 godzin

Proszę pamiętać o rozpoczęciu stosowania kropli następnego dnia po zabiegu!



1. Najpierw umyć ręce



2. Umyć oko chusteczkami Blephaclean



3. Wpuścić krople

W przypadku bólu oka lub znacznego pogorszenia widzenia po zabiegu należy **natychmiast** skontaktować się z kliniką:

**Pomocna linia  
(+48) 22 123 55 50**

Zintegrowana opieka okulistyczna w dwóch nowoczesnych placówkach w Warszawie

Infolinia  
+48 (22) 123 55 50



Warszawski Szpital Okulistyczny

Ambulatorium Okulistyczne i Szpital Jednego Dnia  
ul. Wolska 165, lokal U7  
01-258 Warszawa  
[www.wsoz.pl](http://www.wsoz.pl)



Instytut Oka

Eksperckie Centrum Okulistyczne  
Al. Niepodległości 18  
02-653 Warszawa  
[www.institutoka.pl](http://www.institutoka.pl)