



Zalecenia po zabiegu witrektomii i fakowitrektomii

Dziękujemy za zaufanie!

Teraz już tylko kilka dni zakraplania oczu i widzenie będzie się poprawiać. Cieszymy się, że mogliśmy być razem z Wami podczas tej drogi do dobrego widzenia.

Zalecenia po zabiegu:

- stosować krople wg zaleceń lekarza;
- myć oczy chusteczkami Blephaclean;
- nie wolno trzeć oczu;
- przez 2 tygodnie po zabiegu ograniczyć kontakt ze zwierzętami z sierścią (pies, kot, świnki morskie);
- przez 2 tygodnie unikać pomieszczeń zapylnych/zakurzonych;
- przez 2 tygodnie powstrzymać się od makijażu twarzy i oczu oraz nakładania kremu w okolicach oczu;
- nosić okulary przeciwsłoneczne;
- przez 2 tygodnie unikać dużych skupisk ludzkich;
- zakaz pływania w zbiornikach wodnych przez 3 tygodnie po zabiegu;
- ograniczyć wysiłek fizyczny;
- po operacji witrektomii i fakowitrektomii należy utrzymywać głowę w pozycji zalecanej przez lekarza;
- po zabiegu widzenie zwykle jest gorsze niż przed zabiegiem, na poprawę widzenia trzeba poczekać kilka dni;
- często po operacji do oka wpuszczany jest gaz, który powoduje pogorszenie widzenia, ale jest konieczny dla prawidłowego gojenia oka;
- bezpośrednio po operacji nie planować podróży, zabiegów rehabilitacji (przynajmniej przez 3 tygodnie);
- zgłaszać się na wyznaczone wizyty kontrolne.

Zintegrowana opieka okulistyczna
w dwóch nowoczesnych
placówkach w Warszawie

Infolinia
+48 (22) 123 55 50



**Warszawski Szpital
Okulistyczny**

Ambulatorium Okulistyczne
i Szpital Jednego Dnia
ul. Wolska 165, lokal U7
01-258 Warszawa
www.wszo.pl



Instytut Oka

Eksperckie Centrum
Okulistyczne
Al. Niepodległości 18
02-653 Warszawa
www.institutoka.pl

Dawkowanie kropli i lekarstw:



**Antybiotyk + steryd
(Tobradex lub Mybracin lub Dicortineff)**
4 x dziennie przez 4 tygodnie



**Krople nawilżające
(Thealoz Duo lub Hylo Parin)**
4 x dziennie przez 3 tygodnie

W przypadku bólu



Skudexa (na receptę)
2 x 1 tabletka

lub



Ibuprom
1 tabletka co 6 godzin

Proszę pamiętać o rozpoczęciu stosowania kropli następnego dnia po zabiegu!



1. Najpierw umyć ręce



2. Umyć oko chusteczkami Blephaclean



3. Wpuścić krople

W przypadku bólu oka lub znacznego pogorszenia widzenia po zabiegu należy **natychmiast** skontaktować się z kliniką:

**Pomocna linia
(+48) 22 123 55 50**

Zintegrowana opieka okulistyczna w dwóch nowoczesnych placówkach w Warszawie

Infolinia
+48 (22) 123 55 50



Warszawski Szpital
Okulistyczny

Ambulatorium Okulistyczne
i Szpital Jednego Dnia
ul. Wołska 165, lokal U7
01-258 Warszawa
www.wszp.pl



Instytut Oka

Eksperckie Centrum
Okulistyczne
Al. Niepodległości 18
02-653 Warszawa
www.institutoka.pl